

Согласовано  
Руководитель Управления Федеральной службы  
по надзору в сфере защиты прав потребителей  
и благополучия человека по РТ

\_\_\_\_\_/Салчак Л.К.  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025г.

«Утверждаю»  
Директор МБОУ СОШ с.Булун-Терек  
/Нанмай А.С.  
«01» сентября 2025г.

**Двенадцатидневное меню для обучающихся начальных классов  
МБОУ СОШ с.Булун-Терек им.Кара-оол В.Х.  
Чаа-Хольского кожууна Республики Тыва  
на 2025-2026 учебный год (возраст 7-11 лет)**







## Четверг

Школа

МБОУ СОШ с.Булун-Терек им.Кара-оол В.Х.

Отд./корп

Дата

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена	
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Каша вязкая молочная пшениная	200	8,4	11,5	38,8	292,1	64-6к		
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	1,5	1,4	8,6	83	54-2гн		
			хлеб	Хлеб в ассортименте	30	2,3	0,3	11,5	68	Пром.		
			фрукты		100	0,3	0,3	6,7	30,3	Пром.		
			<i>итого</i>				530	12,5	13,5	65,6	473	
1	4	Обед	закуска	Огурец порционный	80	1	0	2	11	54-2з		
			1 блюдо	Суп гороховый	200	10	7	24	200	54-8с		
			2 блюдо	Рыба запеченная в сметанном соусе(минтай)	100	14	7	6	147	54-11р		
			гарнир	Гречка рассыпчатая	150	8	6	36	234	54-4г		
			напиток	Компот из кураги	200	5	1	30	67	54-2хн		
			хлеб бел.	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,9	115,7	Пром		
			хлеб черн.									
			<i>итого</i>				790	42,6	21,6	120,9	774,7	











09.04.2012

## Четверг

Школа

МБОУ СОШ с.Булун-Терек им.Кара-оол В.Х.

Отд./корп

Дата

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-2т	Запеканка из творога с морковью	200		250	16	9	26
	сладкая закуска	Пром.	Молоко сгущенное с сахаром	10		33	1	1	6
	гор.напиток	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200		51	2	1	9
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	45		105	3	0	22
	фрукты	Пром.	Фрукт (мандарин)	100		25	1	1	5
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	25		43	2	0	8
Завтрак 2	фрукты	Пром.	Сок персиковый	200		134	1	0	33
Обед	закуска	54-7з	Салат из белокочанной капусты	80		114	2	8	8
	1 блюдо	54-8с	Суп гороховый	300		200	10	7	24
	2 блюдо	54-5м	Котлета из курицы	90		127	14	2	10
	гарнир	54-9г	Рагу из овощей	150		133	3	8	14
	напиток	54-3хн	Компот из чернослива	200		81	1	0	19
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	30		70	2	0	15
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	30		51	2	0	10
	соус	54-1 соус	Соус сметанный	30		28	0	2	1



