

Согласовано
Руководитель Управления Федеральной службы
по надзору в сфере защиты прав потребителей
и благополучия человека по РТ

_____/Салчак Л.К.
« ____ » _____ 2025г.

«Утверждаю»
Директор МБОУ СОШ с.Булун-Терек
Жанма Нанмай А.С.
«01» сентября 2025г.



**Двенадцатидневное меню для детей с ОВЗ
МБОУ СОШ с.Булун-Терек им.Кара-оол В.Х.
Чаа-Хольского кожууна Республики Тыва
на 2025-2026 учебный год**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 3 день	гор.блюдо	54-2т	Запеканка из творога с морковью	200		250	16	9	26
	сладкая закуска	Пром.	Молоко сгущенное с сахаром	10		33	1	1	6
	гор.напиток	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200		51	2	1	9
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	45		105	3	0	22
	фрукты	Пром.	Фрукт (мандарин)	100		25	1	1	5
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	25		43	2	0	8
Завтрак 2	фрукты	Пром.	Сок персиковый	200		134	1	0	33
Обед	закуска	54-7з	Салат из белокочанной капусты	80		114	2	8	8
	1 блюдо	54-8с	Суп гороховый	300		200	10	7	24
	2 блюдо	54-5м	Котлета из курицы	90		127	14	2	10
	гарнир	54-9г	Рагу из овощей	150		133	3	8	14
	напиток	54-3хн	Компот из чернослива	200		81	1	0	19
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	30		70	2	0	15
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	30		51	2	0	10
	соус	54-1 соус	Соус сметанный	30		28	0	2	1

